

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеский центр»

Принято решением педагогического
совета
Протокол № 63 от 06.04.22.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА НА 2022-2023 уч. год
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
«Баскетбол»

Форма реализации программы - очная
Год обучения – 2022-2023 гг. ;
Номер группы - 1
Возраст обучающихся – 14-15 лет

Составитель: Горланова Эльвира Валерьевна,
педагог дополнительного образования

2022 г

ГО Верхний Тагил

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа «Баскетбол» разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Баскетбол», которая ставит своей целью: содействие гармоничному, физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья детей; привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями адресована детям 7-15 лет и рассчитана на 4 года обучения.

В 2022-2023 учебном году по программе обучаются дети:

14-16 лет, 4 год обучения, общий объем часов - 216;

Цель программы: содействие гармоничному, физическому развитию, всесторонней физической подготовке и укреплению здоровья детей; привитие потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями.

Задачи:

- развить физические качества и способности для игры в баскетбол;
- развить быстроту, выносливость, ловкость, гибкость, координацию движений;
- развить волевые качества игрока;
- сформировать навык работы в команде;
- приобщить к ценностям здорового образа жизни.
- Принимать участие в соревнованиях

Количество групп 4-го года обучения – 1

Количество обучающихся в каждой группе – 12-20 человек.

Формы организации процесса обучения:

- групповая;
- комбинированное занятие;
- соревновательная деятельность.

Текущая аттестация проходит в период с **19.12.22 по 23.12.22 г.**

Промежуточная аттестация проходит в период с **15.05.23 по 24.05.23.**

Диагностика проходит с **13.04.23 по 06.05.23**

**Календарно-тематический план
Группы 14-15 лет
4-й год обучения**

Время и место проведения занятий – в соответствии с расписанием, утвержденным директором.

№	Раздел программы, тема занятия	Итого часов	Краткое содержание занятия	Дата по плану	Дата по факту
1	Вводное занятие. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование ведения мяча.	2	Беседа. Инструктаж по технике безопасности. В шеренгах повторение ведения мяча (на месте правой и левой рукой в корзину и со сменой рук)	сентябрь	
2	Физкультура и спорт в РФ. Повторение техники баскетбольной стойки, тройная угроза, перемещения в баскетбольной стойке.	2	Беседа. Повторение перемещений в шеренгах. Состязания в командах эстафета. Тренировочная игра	сентябрь	
3	Развитие скоростно-силовых качеств	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки Подвижная игра «кат-бол»	сентябрь	
4	Физкультура и спорт в РФ Совершенствование броска правой и левой кистью от плеча в кольцо	2	Объяснение и показ техники броска, тренировочные упражнения, выполнение в колоннах поточное, состязания в командах. Тренировочная игра	сентябрь	
5	Специальная физическая подготовка	2	Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Подвижная игра	сентябрь	
6	Физкультура и спорт в РФ Совершенствование ведения мяча со сменой руки и броска в кольцо	2	Беседа. Объяснение и показ техники ведения мяча. В шеренгах ведение правой и левой кистью со сменой рук, спиной вперед. Состязания по ведению мяча. Тренировочная игра.	сентябрь	
7	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра	сентябрь	
8	Развитие быстроты, ловкости и координации.	2	Тренировочные упражнения, упражнения в соревновательной форме. Тренировочная игра	сентябрь	
9	Повторение передач и ловли мяча при встречном движении	2	Объяснение и показ техники передач и ловли мяча. В колоннах передача и ловля мяча при встречном беге, выполнение.	сентябрь	
10	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой	сентябрь	

			тренировки. Тренировочная игра		
11	Совершенствование передачи двумя руками от груди с отскоком и ловли мяча	2	Беседа. Передачи в шеренгах в парах. Соревнование по передачам. Броски по точкам равноудалённым от щита. Тренировочная игра	сентябрь	
12	Входящая аттестация. Сдача контрольных нормативов по физической подготовке	2	Сдача контрольных нормативов по физической подготовке. Подвижная игра «волейбол»	сентябрь	
13	Совершенствование поворота вперёд, назад и броска в кольцо	2	Объяснение и показ техники поворота. Выполнение бросков после поворота. В шеренге выполнение. Игра «передал мяч-откройся» с применением поворота. Броски по точкам равноудалённым от щита после выполнения поворота. Состязания в командах. Тренировочная игра	сентябрь	
14	Внутригрупповые тренировочные игры ко «Дню учителя». Судейская практика.	2	Организация соревнований ко «Дню учителя» между группами ДЮЦ. Судейская практика.	октябрь	
15	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	октябрь	
16	Индивидуальные тактические действия в нападении обводка защитника	2	Объяснение и показ техники перемещения. Изучение перемещений (имитация) Игра 1x1., 1x2. Тренировочная игра	октябрь	
17	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	октябрь	
18	Совершенствование ведения мяча со сменой направления движения. Повторение обманных действий перед ведением.	2	Беседа. Обводка зигзагом по кругу бегущих друг за другом детей со сменой ведущего и со сменой направления движения. Обманные действия в парах. Подвижная игра «салочки с ведением». Тренировочная игра.	октябрь	
19	Развитие быстроты, ловкости и координации.	2	Тренировочные упражнения. Выполнение упражнений в соревновательной форме. Тренировочная игра	октябрь	
20	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	октябрь	

21	Совершенствование передачи мяча в движении. Совершенствование в приёмах борьбы за отскок мяча от щита	2	Объяснение. Передачи при встречном беге в колоннах с перебежкой в колонну напротив. Подбор мяча от щита в парах. Подвижная игра «передал мяч-откройся»	октябрь	
22	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	октябрь	
23	Совершенствование выхода для получения мяча (двойка) Совершенствование в игре в одну корзину	2	Объяснение. Тренировочные упражнения. В парах передача партнёру, обратная с выходом к кольцу и с броском с двух шагов. (справа и слева). Игра 1х1 до первого забитого мяча. Тренировочная игра	октябрь	
24	Совершенствование защитных действий. Приёмы борьбы за отскок мяча от щита.	2	Объяснение. Тренировочные упражнения, 2х1, 3х1. Выполнение упражнений в 2, 3-ём. Тренировочная игра	октябрь	
25	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки поэтапно. Подвижная игра	октябрь	
26	Внутригрупповые тренировочные игры, посвященные «Дню народного единства». Судейская практика.	2	Объяснение. Организация соревнований ко «Дню народного единства» между группами ДЮЦ. Судейская практика.	октябрь	
27	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	ноябрь	
28	Сведения о строении организма человека и влияние физ.у. на организм Изучение тактических действий противодействие выходу на свободное место	2	Беседа. Объяснение. При противодействии 2х1, игрок защиты прессингует игрока без мяча не дав открыться и получить мяч. Дистанционные броски. Тренировочная игра	ноябрь	
29	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	ноябрь	
30	Развитие быстроты, ловкости и координации.		Выполнение упражнений в соревновательной форме. Тренировочная игра	ноябрь	
31	Сведения о строении организма человека и влияние физ.у. на организм. Совершенствование передачи	2	Беседа. Выполнение передач в движении в 3-4 ом. Игра «школа»- дистанционные броски по точкам.	ноябрь	

	при беге по восьмёрке и броска с двух шагов		Тренировочная игра		
32	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	ноябрь	
33	Сведения о строении организма человека и влияние физ.у. на организм. Совершенствование ведения мяча со сменой руки и броска в кольцо	2	Беседа. Обводка стоек при ведении мяча по кругу, перед стойкой смена руки с броском в кольцо. Обводка защитника. Тренировочная игра.	ноябрь	
34	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра	ноябрь	
35	Сведения о строении организма человека и влияние физ.у. на организм. Развитие быстроты, ловкости и координации.	2	Беседа. Выполнение упражнений в соревновательной форме Тренировочная игра.	ноябрь	
36	Совершенствование передачи из рук в руки. Совершенствование передач 4-мя мячами 6-7 игроков.	2	Объяснение. При перемещении по квадрату передачи из рук в руки. Работа двумя мячами со сменой направления движения. Передачи 4-мя мячами 6-7 игроков. Дистанционные броски. Тренировочная игра.	ноябрь	
37	Специальная физическая подготовка		Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	ноябрь	
38	Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль Развитие быстроты, ловкости и координации.	2	Беседа. Тренировочные упражнения. Выполнение упражнений в соревновательной форме . Тренировочная игра	ноябрь	
39	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	декабрь	
40	Совершенствование штрафного и дальнего броска. Броска в прыжке после отскока от щита.	2	Объяснение. Тренировочные упражнения Выполнение броска после неудачного подбор и повторение броска в прыжке. Дистанционные броски по точкам.	декабрь	
41	Совершенствование ведения мяча, перехватывании мяча. Совершенствование в игре 2x1	2	Тренировочные упражнения. Ведение мяча в шеренгах со сменой рук с переводом через пол, в движении.	декабрь	

			Тренировочные упражнения для отработки перехватывания.Игра 2х1 с учётом перехватов.Тренировочная игра		
42	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения.Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	декабрь	
43	Совершенствование в технических и тактических приёмах при игре в одну корзину.Совершенствование в бросках в прыжке с поворотом.	2	Тренировочные упражнения 3х2 на одну корзину с заданиями в нападении. Броски в прыжке,после неудачного доработка.Тренировочная игра	декабрь	
44	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	декабрь	
45	Текущая аттестация. Сдача контрольных нормативов по физической и технической подготовке	2	Сдача контрольных нормативов по физической и технической подготовке. Подвижная игра «Волейбол»	декабрь	
46	Совершенствование встречной передачи.Совершенствование в передачах несколькими мячами.	2	В колоннах поточно передачи при встречном беге, двойная передача. Состязания в командах по передачам. Передачи в 7-ом 4-мя мячами.Тренировочная игра «передал мяч откройся»	декабрь	
47	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения.Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	декабрь	
48	Совершенствование защитных действий при переключении игроков.Повторение передач при встречном беге в 3-х колоннах	2	Тренировочные упражнения 3х3,взаимодействие защитников при перемещении по перёк площадки.Передачи в3-х колоннах. Тренировочная игра с применением переключения.	декабрь	
49	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	декабрь	
50	Внутригрупповые тренировочные игры	2	Организация новогоднего турнира между группами ДЮОЦ.	декабрь	
51	Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль. Техника безопасности на занятиях. Совершенствование ведения мяча.Совершенствование приёмов для осущетвления	2	Беседа.Инструктаж по ТБ. В двух колоннах на двух площадках поточно выполнение ведения и броска с двух шагов с подбором мяча и со сменой сторон. Индивидуальные	декабрь	

	быстрого прорыва		соревнования по броскам с двух шагов. Тренировочная игра с быстрым прорывом.		
52	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	январь	
53	Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль. Развитие быстроты, ловкости и координации.	2	Беседа. Тренировочные упражнения. Выполнение упражнений в соревновательной форме Подвижные игровые (4 мяча, вышибалы командами)	январь	
54	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	январь	
55	Гигиена, врачебный контроль и самоконтроль. Совершенствование броска со средней и дальней дистанции. Совершенствование защитных действий с подстраховкой в тыловой зоне.	2	Беседа. Тренировочные упражнения. Выполнение бросков в парах. Соревнование в командах по штрафным броскам. Тренировочная игра с акцентом в защите.	январь	
56	Совершенствование техники ведения мяча, обводке защитника, финтов перед ведением, также в отборе у ведущего мяча	2	Объяснение. Тренировочные упражнения. Обводка при движении занимающихся по кругу на расстоянии 1,5 метра друг за другом со сменой дриблёров со сменой направления движения. В парах обманные действия перед ведением (раскачивание, вертушка) Тренировочная игра	январь	
57	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	январь	
58	Тактические действия, взаимодействия игроков при введении мяча из-за боковой линии. Совершенствование в отборе мяча.	2	Тренировочные упражнения в парах отбор мяча. Комбинация при введении мяча из-за боковой. Тренировочная игра с применением.	январь	
59	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	январь	
60	Определение функций игроков команды. Совершенствование	2	Объяснение. Расстановка игроков, согласно выполняемых	январь	

	бросков с ближней дистанции в парах		функций. Тренировочная игра Совершенствование бросков с ближней дистанции в парах		
61	Совершенствование обманных действий финтов	2	Объяснение. Обманные действия раскачка, скрытое ведение, на бросок, смена позиции для выполнения броска без защиты . Тренировочная игра	январь	
62	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	февраль	
63	Повторение заслона, пассивного заслона наведения	2	Тренировочные упражнения. Выполнение упражнений в парах, 2х2 при строго плотной защите. Тренировочная игра с применением заслона.	февраль	
64	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	февраль	
65	Обманные действия при выполнении броска в прыжке вблизи корзины. Повторение заслона против своего защитника.	2	Объяснение, показ. Тренировочные упражнения. Выполнение в парах с защитником. Тренировочная игра с применением.	февраль	
66	Совершенствование в применении заслона	2	Объяснение. Тренировочные упражнения. Тактические действия 2:2, 3:2. Работа в парах на две половины площадки поочередно. Тренировочная игра	февраль	
67	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	февраль	
68	Развитие быстроты, ловкости и координации.	2	Выполнение упражнений в соревновательной форме Тренировочная игра	февраль	
69	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	февраль	
70	Совершенствование техники ведения мяча и броска с ходу в два шага	2	Объяснение. Работа со стойками, обводка стоек с броском в два шага со сменой руки перед стойкой и со сменой направления движения. Дистанционные броски.	февраль	

			Тренировочная игра		
71	Применение заслона при введении мяча из-за боковой линии. Совершенствование в дистанционных бросках.	2	Объяснение. Комбинация при введении мяча в игру из-за боковой линии. Броски с точек равноудалённых от щита.	февраль	
72	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	февраль	
73	Внутригрупповые тренировочные игры, посвященные «Дню защитника отечества». Судейская практика.	2	Объяснение. Организация соревнований, посвященных «Дню защитника отечества» между группами ДЮЦ. Судейская практика.	март	
74	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	март	
75	Повторение комбинации при введении мяча с центра. Передачи мяча различными способами с применением финтов	2	Объяснение. Комбинация при введении мяча с центра. Тренировочные упражнения. Выполнение упражнений в парах, тройках. Тренировочная игра	март	
76	Совершенствование передачи при беге по восьмёрке и бросков. Судейская практика.	2	Объяснение. Выполнение передач в 3, 4, 5-ом со сменой способа передачи. Дистанционные броски после передачи партнёра поочередно. Тренировочная игра. Судейская практика.	март	
77	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	март	
78	Внутригрупповые тренировочные игры, посвященные «Дню 8 марта». Судейская практика.	2	Беседа. Соревнования, посвященные «Дню 8 марта» между группами ДЮЦ. Судейская практика.	март	
79	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	март	
80	Совершенствование техники ведения мяча. Совершенствование приёмов для осуществления быстрого прорыва	2	Объяснение. Работа со стойками, обводка стоек с броском в два шага со сменой руки перед стойкой и со сменой направления движения. Комбинация быстрого прорыва. Дистанционные	март	

			броски. Тренировочная игра с применением быстрого прорыва.		
81	Совершенствование тактических действий в нападении. Судейская практика.	2	Объяснение. Тактические действия 3:1, 3:2. Работа в тройках на две половины площадки поочередно. Тренировочная игра. Судейская практика.	март	
82	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	март	
83	Изучение зонной защиты. Растановка и взаимодействие игроков.	2	Объяснение. Тренировочные упражнения с применением зонной защиты в игровой обстановке..	март	
84	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	март	
85	Совершенствование передач при встречном беге, с обманными действиями. Дистанционные броски.	2	Объяснение. Тренировочные упражнения. В колоннах выполнение передач из рук в руки, на расстоянии 1 метра, двойная передача. Соревнование на определённое количество передач. Броски в парах по точкам. Тренировочные игра.	март	
86	Повторение зонной защиты. Растановка и взаимодействие игроков.	2	Объяснение. Тренировочные упражнения с применением зонной защиты в игровой обстановке..	апрель	
87	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра.	апрель	
88	Повторение передач 6-7-ми игроков несколькими мячами. Совершенствование ловли мяча после сильной передачи и броска со средней и дальней дистанции	2	Тренировочные упражнения, передачи в 7-ом 4-мя мячами на расширение зрительного пространства. Броски в парах после сильной передачи со сменой. Тренировочная игра.	апрель	
89	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	апрель	
90	Взаимодействие игроков с применением заслона для	2	Применение комбинации с заслоном в тренировочной игре	апрель	

	преодоления зонной защиты				
91	Внутригрупповые тренировочные игры по баскетболу. Судейская практика.	2	Беседа. Организация соревнований по баскетболу. Судейская практика.	апрель	
92	Совершенствование техники ведения мяча. Совершенствование приёмов для осуществления быстрого прорыва	2	Тренировочные упражнения, Обводка 3-х защитников. Комбинация быстрого прорыва. Дистанционные броски. Тренировочная игра с применением быстрого прорыва.	апрель	
93	Совершенствование броска в прыжке со средней и ближней дистанции в парах.	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование бросков в прыжке со средней и ближней дистанции в парах	апрель	
94	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	апрель	
95	Совершенствование скрестного выхода перед центровым. Совершенствование бросков с дальней дистанции с доработкой	2	Объяснение. Тренировочные упражнения, в сопротивлении 3х3 .Броски с дальней дистанции с подбором. Тренировочная игра с применением комбинации «крест»	апрель	
96	Внутригрупповые тренировочные игры по стрит болу	2	Соревнования по стрит болу	апрель	
97	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой тренировки. Тренировочная игра	апрель	
98	Совершенствование тактических действий в нападении. Совершенствование бросков со средней дистанции	2	Объяснение. Тактические действия 2:1, 3:2. Работа в парах на две половины площадки поочередно. Броски в парах поочередно с равноудалённых точек. Тренировочная игра	май	
99	Развитие скоростно-силовых способностей	2	Комплекс упражнений общей физической подготовки в форме круговой тренировки. Подвижная игра «кат-бол»	май	
100	Развитие быстроты, ловкости и координации.	2	Выполнение упражнений в соревновательной форме Подвижные игры (4 мяча, вышибалы командами).	май	
101	Специальная физическая подготовка	2	Тренировочные упражнения. Совершенствование техники ведения, передач, броска в форме круговой	май	

			тренировки. Тренировочная игра		
102	Соревнования, посвященные «Дню Победы». Судейская практика. Итоговая аттестация.	2	Организация соревнований по баскетболу к «Дню Победы» между группами ДЮЦ. Судейская практика.	май	
103	Обманные действия при выполнении броска в прыжке вблизи корзины. Повторение заслона против своего защитника.	2	Объяснение, показ. Тренировочные упражнения. Выполнение в парах с защитником. Тренировочная игра с применением.	май	
104	Совершенствование защитных действий. Приёмы борьбы за отскочивший от щита мяч.	2	Объяснение. Тренировочные упражнения, 2х1, 3х1. Выполнение упражнений в 2,3-ём. Тренировочная игра	май	
105	Применение заслона при введении мяча из-за боковой линии. Совершенствование в дистанционных бросках.	2	Объяснение. Комбинация при введении мяча в игру из-за боковой линии. Броски с точек равноудалённых от щита.	май	
106	Внутригрупповые тренировочные игры по стрит болу .	2	Соревнования по стрит болу	май	
107	Совершенствование тактических действий в нападении. Дистанционные броски.		Тактические действия 2:1, 2:2. Работа в парах на две половины площадки поочередно. Тренировочная игра	май	
108	Подведение итогов учебно-тренировочного года	2	Беседа. Соревнования по стрит болу	май	